

PALESTRA  
DI  
CIMA NERA



ARE YOU THINKING  
AT SPENDING TIME IN  
UPPER VAL DI SOLE TO  
CLIMB, RIDE, BACKCOUNTRY  
SKY OR TREKKING?  
DO NOT ESITATE TO  
CONTACT ME.

renzo.turtli@gmail.com  
8394645591

IT IS MY STAFFORDYORY MISSION  
TO PROMOTE AND PROTECT  
THE MOUNTAIN ENVIRONMENT  
I AM GLAD TO ASSIST YOU  
IN ENJOING OUR MOUNTAIN



## CIMA NERA

**Vie d'arrampicata** (da sinistra a destra); ogni itinerario consta normalmente di 4 lunghezze.

Discesa facile a sud-est (prati), evitando le rocce. Discese in corda doppia possibili su ogni via ma sconsigliate.

1. CARLONE BONFANTI : 4°+ (spit)
2. MATTEO & TILDE : 5°+ (spit e dadi/friends)
3. INTER NOS : 4°+ (spit e dadi/friends)
4. ANTRO NERO : 5° (spit e dadi/friends)
5. LA BASTIGLIA : 6°+ (spit e dadi/friends)
6. DIRETTA GROAZ : 6°/A0 (spit e dadi/friends)
7. DIRETTA TURRI : 5° (spit e dadi/friends)
8. ALTRI TEMPI : 5° (spit e dadi/friends)
9. CORNACCHIE : 5b (spit)
10. AL PRIMO SOLE : 5b (spit)

**Monotiri** (da sinistra a destra) – Difficoltà dal 5b al 6a+, chiodatura sistematica a spit

- a) Pol el pol
- b) Pasta e fasoi
- c) Tiratardi
- d) Rifugio Cevedale
- e) Prima cornacchia
- f) Occhio di falco
- g) Vecchio mulo
- h) Marmottiade
- i) Oreste Casanova (2 lunghezze)
- j) Al sole (con variante)

La palestra di roccia del Rifugio Larcher si trova proprio vicino al rifugio, a **2607 m** di altitudine nel Gruppo Ortles-Cevedale (Val di Peio). Attrezzata su **gneiss granitico**, offre itinerari ideali sia per principianti che per arrampicatori esperti, in un contesto paesaggistico straordinario circondato dai ghiacciai. [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#)]

- **Accesso principale:** Si parte dal parcheggio vicino a Malga Mare (raggiungibile in auto da Cogolo, in Val di Peio). Da qui si sale a piedi lungo il **sentiero SAT 102**.
- **Tempi di percorrenza:** L'avvicinamento richiede circa **2 ore e 30 minuti** di cammino (dislivello di circa 840 m).
- **Vie consigliate:** A pochi minuti dalla struttura si trova, ad esempio, l'Anticima di Cima Nera, che offre una decina di itinerari di 4-5 lunghezze con difficoltà comprese tra il 3 e il 6c. [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)]